

TRIVSEL SOMMARLÄGER

VISINGSÖ

ONS 30 JUNI – FRE 2 JULI 2010

Läger för alla åldrar och alla grader
Träningen ingår i paketpriserna

Träningspaket

Bara träning 500:-/ person

Bara matpaket 2 Frukost, 2 lunch, 2 middag 800:-/person

Helpensionspaket i 2-4 bäddrum (sänglinne ingår ej) 1300 :-/Person

I helpensionspaketet ingår förutom träning :

Dag 1

- Båtresa Gränna-Visingsö passagerare
- Incheckning
- Träningspass barn, vuxna
- Middag
- Logi

Dag 2

- Frukostbuffé
- Träningspass barn, vuxna
- Lunch
- Träningspass barn, vuxna
- Middag
- Logi

Dag 3

- Frukostbuffé
- Träningspass barn, vuxna
- Lunch
- Båtresa Visingsö-Gränna passagerare

Instruktörer kommer att vara klubbinstruktörer som besöker lägret. Så det kommer vara många olika tränare kan vara kul att träna för nya instruktörer.

Under kvällarna kommer det att visas film och hållas seminarium om karates historia och kampsport

Under lägret kommer det finnas gott om tid att besöka sevärdheter på Visingsö och Gränna

Anmälan till Johann Carlsson 0705746399 eller mail info@bujinkai.nu
Hör gärna av er med frågor