

Tävlingsläger och Domarkurs

Ippon Shubu regler

BUJINKAI I GISLAVED

(12) - 13 - 14 februari 2010

Lägret vänder sig till karate-ka som vill tävla eller utbilda sig som domare

Kumite

Det kommer att bli genom gång av gällande tävlingsregler. Det kommer även tränas tävlingsfight ippon shubu.

Kata

Genom gång av tävlingsregler och tips om kata och kataträning

Domarutbildning

Kommer att genom av tävlingsregler och praktiska övningar kommer att läggas in. Viktigt är att alla som vill bli domare anmäler sitt intresse tidigt så vi kan maila ut regler för ippon shobu

Tider och priser

Tider Vi kommer att starta lördagen 10.00 med smygstart fredag 18.00

Söndag startar vi 10.00

Sluta gör vi när vi är trötta.

Pris på lägret kommer att vara 350:- som kommer att gå tillbaka till tävlingsgruppen Boende i dojon är möjligt och helt gratis förstås.

Som vanligt kommer det att finnas frukt, mackor, godis och dricka till försäljning.

Under lördags kvällen samlas vi och gå ut och äter på en lokal sylta i Gislaved. Meddela om ni ska med ut och äta så vi kan boka bord.

Anmälan till Johann Carlsson 0705746399 eller mail info@bujinkai.nu