

Ordnings- och trivselregler för Västbo Shotokan Karate-do Bujinkai

För att vi tillsammans ska få ett så givande träningspass som möjligt är det viktigt att alla respekterar varandra och nedanstående regler:

- Gi (karatedräkten) ska vara hel och ren, samt utövaren själv vara ren.
- Naglar på händer och fötter ska vara kortklippta.
- Ta av alla smycken innan träning.
- Buga alltid vid in- och utgång ur Dojo.
- Instruktor tilltalas Sensei eller Sempai.
- Kom alltid i tid till träningen. Vid sen ankomst, invänta instruktörens tecken innan anslutning till gruppen sker.
- Inget onödigt prat under träningen. Är något oklart, fråga instruktören.
- Visa vänlighet och respekt.
- Missbruk av karate medför avstängning och/eller uteslutning från föreningen.
- Rökning sker utomhus.
- Tänk på våra allergiker, inga husdjur får vistas i lokalen.
- Föreningen ansvarar inte för värdesaker.